

## 【AED設置完了！】

弊社オフィス内にAED（自動体外式除細動器）の設置が完了しました。

従業員一同、AED器の取り扱い説明会に参加しました。

「救える命があります。私たちにも出来ることがあります。」と従業員からの声！



## 【心肺蘇生の動作の流れを社内で訓練しました。】

心臓マッサージを1分間に100回程度のテンポが難しかったです。  
皆の訓練参加は最も大切な教育です。



### 心肺蘇生の流れ（ガイドライン2015準拠）

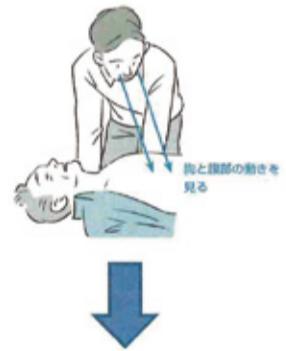
- ① 周囲の安全を確認する
- ② 意識（反応）を確認する



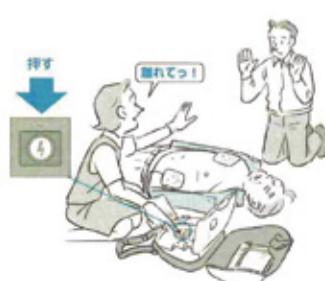
- ③ 119番へ通報し、AEDを準備する



- ④ 呼吸を確認する  
胸と腹部の動きを見て呼吸を確認してください。



- ⑦ ショックボタンを押して、電気ショックを与える



- ⑥ 人工呼吸をする



- ⑤ 胸骨圧迫(心臓マッサージ)をする  
「胸骨どおりの呼吸」が確認できない場合、1分間に100~120回のテンポで、胸骨圧迫を行います。



人工呼吸は、訓練を積み白黒がある場合は実施してください。ためらう発作やできない場合は胸骨圧迫のみ行ってください。