

## 【AED設置完了！】

弊社オフィス内にAED（自動体外式除細動器）の設置が完了しました。

従業員一同、AED器の取り扱い説明会に参加しました。

「救える命があります。私たちにも出来ることがあります。」と従業員からの声！



## 【心肺蘇生の動作の流れを社内で訓練しました。】

心臓マッサージを1分間に100回程度のテンポが難しかったです。

皆の訓練参加は最も大切な教育です。



### 心肺蘇生の流れ（ガイドライン2015準拠）

① 周囲の安全を確認する

② 意識(反応)を確認する



③ 119番へ通報し、AEDを準備する

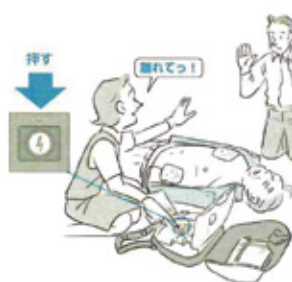


④ 呼吸を確認する

胸と腹部の動きを見て呼吸を確認してください。



⑦ ショックボタンを押して、電気ショックを与える



⑥ 人工呼吸をする

AEDの到着まで、胸骨圧迫を30回、人工呼吸を2回のサイクルを繰り返し行ってください。

AEDが到着したら、ただちにAEDの操作を開始します。



⑤ 胸骨圧迫(心臓マッサージ)をする

「普段通りの呼吸」が確認できない場合、1分間に100～120回のテンポで、胸骨圧迫を行います。



人工呼吸は、訓練を積み白旗がある場合は実施してください。ためらう場合やできない場合は、胸骨圧迫のみ行ってください。